

АННОТАЦИЯ
К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ
УРОВНЯ ОСНОВНОГО ОБЩЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
ПО УЧЕБНОМУ ПРЕДМЕТУ «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА»
5-9 КЛАССЫ

**Нормативные правовые документы,
на основании которых составлена рабочая программа**

1. Федеральный Закон Российской Федерации от 29.12.2012 г № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»
2. Федеральный государственный образовательный стандарт среднего общего образования (утвержден приказом Министерства образования и науки Российской Федерации № 413 от 17.05.2012 г.) с изменениями и дополнениями
3. Основная образовательная программа основного общего образования ФГКОУ «Оренбургское президентское кадетское училище»
4. Программа по физической культуре 5-9 классы /В.И. Лях, М.Я. Виленский - М.: «Просвещение».

Учебно-методический комплекс (УМК)

М.Я. Виленский и др. Физическая культура. 5-7 классы - М.: Просвещение.
В.И. Лях – Физическая культура. 8-9 классы - М.: Просвещение, 2020.

Цель изучения учебного предмета

Усвоение содержания предмета «Физическая культура» и достижение обучающимися результатов изучения в соответствии с требованиями, установленными Федеральным государственным образовательным стандартом основного общего образования, и требованиями основной образовательной программы основного общего образования.

Задачи учебного предмета

- формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации повседневной деятельности и организации активного отдыха;
- формирование устойчивых мотивов и потребностей кадет в бережном отношении к своему здоровью, целостном развитии физических и психических качеств, творческом использовании средств физической культуры в организации здорового образа жизни;
- укрепление здоровья, развитие основных физических качеств и повышение функциональных возможностей организма;
- формирование культуры движений, обогащение двигательного опыта физическими упражнениями с общеразвивающей и корригирующей направленностью, техническими действиями и приемами базовых видов спорта;

- освоение знаний о физической культуре и спорте, их истории и современном развитии, роли в формировании здорового образа жизни;
- обучение навыкам и умениям в физкультурно-оздоровительной и спортивно-оздоровительной деятельности, самостоятельной организации занятий физическими упражнениями;
- воспитание положительных качеств личности, норм коллективного взаимодействия и сотрудничества в учебной и соревновательной деятельности;
- для формирования социальных ценностей обучающихся, основ их гражданской идентичности и социально-профессиональных ориентаций для включения обучающихся в процессы преобразования социальной среды, формирования у них лидерских качеств, опыта социальной деятельности, реализации социальных проектов и программ;
- для подготовки к службе в Вооруженных Силах Российской Федерации.

Срок реализации

Рабочая программа рассчитана на 5-летний срок освоения.

Количество часов на изучение учебного предмета

Общее количество часов за уровень основного общего образования составляет 510 часов со следующим распределением часов по классам:

5 класс - 3 часа в неделю, 102 часа в год

6 класс - 3 часа в неделю, 102 часа в год

7 класс - 3 часа в неделю, 102 часа в год

8 класс - 3 часа в неделю, 102 часа в год

9 класс - 3 часа в неделю, 102 часа в год