

МИНИСТЕРСТВО ОБОРОНЫ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ КАЗЕННОЕ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ОРЕНБУРГСКОЕ ПРЕЗИДЕНТСКОЕ КАДЕТСКОЕ УЧИЛИЩЕ »

УТВЕРЖДАЮ

Генерал-майор Оленков
президент ООУ «Оренбургское президентское кадетское училище»
И. И. профессор
Машковская
2017г



РАСПОРЯДОК ДНЯ КАДЕТ
Оренбургского президентского кадетского училища
на 2017-2018 учебный год

г. Оренбург

Распорядок дня 1 учебного курса (8 классы)

№	Наименование мероприятия	Продолжительность, мин	Время проведения						
			Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1	Подъем	10	7.00-7.10	7.00-7.10	7.00-7.10	7.00-7.10	7.00-7.10	7.00-7.10	8.00-8.10
2	Утренняя физическая зарядка	30 20	7.10-7.40	-	7.10-7.40	7.10-7.30	7.10-7.40	7.10-7.40	8.15-9.00 Физкультурно оздоровительные мероприятия
3	Утренний туалет, заправка постели	20 30	7.40-8.00	7.10-7.30	7.40-8.00	7.30-7.50	7.40-8.00	7.40-8.00	9.10-9.40
4	Завтрак	30	8.05-8.35	7.50-8.20	8.05-8.35	7.55-8.25	8.05-8.35	8.05-8.35	9.50-10.20
5	Проверка готовности к занятиям, информирование	5 15	8.35-8.40	-	8.35-8.40	8.25-8.40 информирование	8.35-8.40	8.35-8.40	
6	Линейка	30	-	8.25-8.55	-	-	-	-	
7	1 урок	45	8.45-9.30	9.00-9.45	8.45-9.30	8.45-9.30	8.45-9.30	8.45-9.30	10.30-12.45 По плану выходного дня
8	2 урок	45	9.40-10.25	9.55-10.40	9.40-10.25	9.40-10.25	9.40-10.25	9.40-10.25	
9	3 урок	45	10.35-11.20	10.50-11.35	10.35-11.20	10.35-11.20	10.35-11.20	10.35-11.20	
10	4 урок	45	11.30-12.15	11.45-12.30	11.30-12.15	11.30-12.15	11.30-12.15	11.30-12.15	
11	Обед, прогулка	45	12.20-13.05	12.40-13.25	12.20-13.05	12.20-13.05	12.20-13.05	12.20-13.05	13.15-14.00
12	5 урок	45	13.15-14.00	13.30-14.15	13.15-14.00	13.15-14.00	13.15-14.00	13.15-14.00	14.00-15.00
13	6 урок	45	14.10-14.55	14.25-15.10	14.10-14.55	14.10-14.55	14.10-14.55	14.10-14.55	час отдыха
14	Полдник	20	15.00-15.20	15.15-15.30	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	16.00-16.20
15	Самоподготовка, ИГЗ	160 150	15.30-18.10	15.40-18.10	15.30-18.10	15.30-18.10	15.30-18.10	15.30-18.10	16.20-19.15 По плану выходного дня
16	Занятия в системе дополнительного образования внеурочная деятельность	90	ДО 18.25-19.55	ДО 18.25-19.55	Внеурочная деятельность 18.25-19.55	Внеурочная деятельность 18.25-19.55	ДО 18.25-19.55	Внеурочная деятельность 18.25-19.55	
17	Ужин	30	20.10-20.40	20.10-20.40	20.10-20.40	20.10-20.40	20.10-20.40	20.10-20.40	19.15-19.45
18	Прогулка с исполнением песни в составе курса	15	20.40-20.55	20.40-20.55	20.40-20.55	20.40-20.55	20.40-20.55	20.40-20.55	19.45-21.30 По плану выходного дня
19	Подготовка к следующему дню, постановка задач, телесный осмотр	30	21.00-21.30	21.00-21.30	21.00-21.30	21.00-21.30	21.00-21.30	21.00-21.30	
20	Личное время Второй ужин	45	21.30-22.15 21.30	21.30-22.15 21.30	21.30-22.15 21.30	21.30-22.15 21.30	21.30-22.15 21.30	21.30-22.15 21.30	21.30-22.15 21.30
21	Вечерняя поверка	15	22.15-22.30	22.15-22.30	22.15-22.30	22.15-22.30	22.15-22.30	22.15-22.30	22.15-22.30
22	Отбой		22.30	22.30	22.30	22.30	22.30	22.30	22.30

Примечание: 1. Седьмые уроки в соответствии с расписанием занятий проводятся с 15.30 – 16.15

Распорядок дня 2,3 учебных курсов (9,10 классы)

№	Наименование мероприятия	Продолжительность, мин	Время проведения						
			Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1	Подъем	10	7.00-7.10	7.00-7.10	7.00-7.10	7.00-7.10	7.00-7.10	7.00-7.10	8.00-8.10
2	Утренняя физическая зарядка	30 20	7.10-7.40	-	7.10-7.40	7.10-7.40	7.10-7.30	7.10-7.40	8.15-9.00 Физкультурно оздоровительные мероприятия
3	Утренний туалет, заправка постели	20 30	7.40-8.00	7.10-7.30	7.40-8.00	7.40-8.00	7.30-7.50	7.40-8.00	9.10-9.40
	Проверка готовности к занятиям	15	8.05-8.10	7.55-8.10	8.05-8.10	8.05-8.10	-	8.05-8.10	
4	Завтрак	30	8.10-8.40	7.50-8.20	8.10-8.40	8.10-8.40	7.55-8.25	8.10-8.40	9.50-10.20
5	Информирование	15	-	-	-	-	8,25-8.40 информирование	-	10.30-12.45 По плану выходного дня
6	Линейка	30	-	8.25-8.55	-	-	-	-	
7	1 урок	45	8.45-9.30	9.00-9.45	8.45-9.30	8.45-9.30	8.45-9.30	8.45-9.30	
8	2 урок	45	9.40-10.25	9.55-10.40	9.40-10.25	9.40-10.25	9.40-10.25	9.40-10.25	
9	3 урок	45	10.35-11.20	10.50-11.35	10.35-11.20	10.35-11.20	10.35-11.20	10.35-11.20	
10	4 урок	45	11.30-12.15	11.45-12.30	11.30-12.15	11.30-12.15	11.30-12.15	11.30-12.15	
11	Обед, прогулка	45	12.20-13.05	12.40-13.25	12.20-13.05	12.20-13.05	12.20-13.05	12.20-13.05	13.15-14.00
12	5 урок	45	13.15-14.00	13.30-14.15	13.15-14.00	13.15-14.00	13.15-14.00	13.15-14.00	14.00-15.00
13	6 урок	45	14.10-14.55	14.25-15.10	14.10-14.55	14.10-14.55	14.10-14.55	14.10-14.55	час отдыха
14	Полдник	20	15.00-15.20	15.15-15.35	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	16.00-16.20
15	Самоподготовка, ИГЗ	160 150	15.30-18.10	15.40-18.10	15.30-18.10	15.30-18.10	15.30-18.10	15.30-18.10	16.20-19.15 По плану выходного дня
16	Занятия в системе дополнительного образования внеурочная деятельность	90	ДО 18.25-19.55	ДО 18.25-19.55	Внеурочная деятельность 18.25-19.55	ДО 18.25-19.55	ДО 18.25-19.55	Внеурочная деятельность 18.25-19.55	
17	Ужин	30	20.10-20.40	20.10-20.40	20.10-20.40	20.10-20.40	20.10-20.40	20.10-20.40	19.15-19.45
18	Прогулка с исполнением песни в составе курса	15	20.40-20.55	20.40-20.55	20.40-20.55	20.40-20.55	20.40-20.55	20.40-20.55	19.45-21.30 По плану выходного дня
18	Подготовка к следующему дню, постановка задач, телесный осмотр	30	21.00-21.30	21.00-21.30	21.00-21.30	21.00-21.30	21.00-21.30	21.00-21.30	
19	Личное время Второй ужин	45	21.30-22.15 21.30	21.30-22.15 21.30	21.30-22.15 21.30	21.30-22.15 21.30	21.30-22.15 21.30	21.30-22.15 21.30	21.30-22.15 21.30
20	Вечерняя поверка	15	22.15-22.30	22.15-22.30	22.15-22.30	22.15-22.30	22.15-22.30	22.15-22.30	22.15-22.30
21	Отбой		22.30	22.30	22.30	22.30	22.30	22.30	22.30

Примечание: 1. Седьмые уроки в соответствии с расписанием занятий проводятся с 15.30 – 16.15

